

**ZAŠTO SU ODNOSI NAJVEĆI IZVOR STRESA
(I SREĆE) I KAKO IH UČINITI ZDRAVIJIMA**

**ČETVRTAK, 12.2.2026.
10:00 - 10:30**



**KLICKNI OVDJE ILI SKENIRAJ KOD I
OSIGURAJ SVOJE MJESTO NA WEBINARU**

Odnosi s partnerima, kolegama, obitelji i prijateljima snažno utječu na mentalno zdravlje, razinu stresa i osjećaj zadovoljstva.

MIRTA FRAISMAN ČOBANOV (leadership coach i psihoterapeutkinja) otkriva zašto nas odnosi najviše iscrpljuju, ali i najviše ispunjavaju te kako razviti zdrave obrasce komunikacije, postaviti granice i graditi odnose koji nas podržavaju, umjesto da nas troše.

Broj sudionika je ograničen