



***DOPUSTI
SPORTU DA UĐE
U TVOJ ŽIVOT!***

3,2,1... KRENI!

Ⓢ MultiSport

① **MultiSport**

JEDNA KARTICA VIŠE OD 400 SPORTSKIH OBJEKATA DILJEM HRVATSKE

MultiSport potiče zaposlenike na zdrav način života.

Benefit Systems Hrvatska, dio je međunarodne grupacije Benefit Systems International sa sjedištem u Varšavi u Poljskoj. Trenutno poslujemo na tržištima Hrvatske, Poljske, Češke, Slovačke i Bugarske.

- ✓ **20.000 tvrtki**
- ✓ **1.5 milijuna zadovoljnih korisnika**
- ✓ **8.000 sportskih objekata**

MultiSport je proizvod kojim motiviramo zaposlenike na zdrav i aktivan život. MultiSport kartica temelji se na mjesečnoj pretplati i korisnicima omogućuje pristup svim sportskim objektima u MultiSport mreži Partnera na području cijele Hrvatske.



① **MultiSport**

Zašto je MultiSport dobar za tebe?

MultiSport će ti pomoći da povećaš motivaciju, poboljšaš zdravlje, imunitet i zadovoljstvo, sve za cijenu manju od prosječne mjesečne članarine za teretanu.

- ✓ **MOGUĆNOST SVAKODNEVNOG KORIŠTENJA**
- ✓ **SLOBODA IZBORA TERMINA I LOKACIJE**
- ✓ **VELIK BROJ RAZLIČITIH AKTIVNOSTI NA OTVORENOM I ZATVORENOM**





PREDNOSTI FIZIČKE AKTIVNOSTI:

- Opuštanje organizma i poboljšanje raspoloženja
- Bolja regulacija šećera u krvi
- Kontrola tjelesne masti
- Poboljšana imunološka funkcija
- Poboljšanje mentalnog zdravlja
- Povećana mišićna snaga i izdržljivost
- Povećana fleksibilnost
- Bolje zdravlje zglobova
- Bolja kvaliteta sna
- Povećanje samopouzdanja



PREVENTIVNO DJELUJE NA POJAVU BOLESTI ILI STANJA POPUT:

- Bolesti srčanožilnoga sustava
- Rak dojke i debelog crijeva i drugih zloćudnih bolesti
- Osteoporoza
- Dijabetes
- Depresija
- Anksioznost
- Pretilost
- Povišeni kolesterol
- Visok krvni tlak



TJELESNA NEAKTIVNOST UZROKUJE:

- Smanjenje koštane mase i gustoće
- Ukočenost zglobova
- Slabljenje mišića
- Slabljenje funkcije srca i žila
- Narušavanje metabolizma glukoze



Prema svjetskoj zdravstvenoj organizaciji (WHO) fizička neaktivnost predstavlja četvrti vodeći uzrok smrti na globalnoj razini, uzrokujući oko 3,2 milijuna smrtnih slučajeva na globalnoj razini.

Izvori: HZJZ, WHO

① MultiSport



② Koliko često mogu koristiti MultiSport karticu?

MultiSport karticu možeš koristiti svaki dan. Jedino ograničenje je jedan posjet dnevno sportskom objektu. To znači da svakog dana možeš odabrati aktivnost i sportski objekt koji želiš. Tenis, joga, ples, pilates, crossfit, badminton ili boks samo su neki od preko 60 aktivnosti koje nudimo. Uživaj, istražuj, zabavi se i kreni već danas!

③ Kako koristiti MultiSport karticu?

Karticu možeš koristiti u bilo kojem sportskom objektu koji se nalazi u našoj mreži Partnera. Prilikom dolaska u sportski centar potrebno je predložiti MultiSport karticu i identifikacijski dokument. Vježbaj, plivaj, pleši – zabavi se i živi aktivno!

MultiSport



• Više od 60 različitih sportskih i rekreacijskih sadržaja u više od 400 sportskih objekata diljem RH

• Korištenje usluga sportskih centara
• Na dnevnoj bazi može se koristiti jedan centar tj. jedna aktivnost dnevno

• Pristupačna cijena
- velik izbor aktivnosti po cijeni jedne prosječne članarine



Aerobik



Fitness



Joga



Squash



Tenis



Nordijsko hodanje



Sauna



Plivanje



Badminton



Klizanje



Boks



Zumba

MultiSport

KAKO FUNKCIONIRA MULTISPORT KARTICA?

- ✓ kartica glasi na tvrtku te ime i prezime zaposlenika
- ✓ zaposlenik je jedini ovlašteni korisnik kartice
- ✓ prilikom dolaska u sportski centar potrebno je predložiti MultiSport karticu i identifikacijski dokument



UŽIVAJ



ISTRAŽUJ

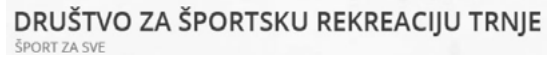


ZABAVI SE



MultiSport

NEKI OD NAŠIH PARTNERA





MultiSport

**NAJVAŽNIJA KARTICA
U VAŠEM NOVČANIKU!**

BENEFIT
systems

MultiSport

MultiSport
classic

www.benefitsystems.hr

Podrška: 0 800 222 023